

per 01-09-2025

## TRAININGSTIJDEN **ARCUS MEDISCH FIT**

V3.1

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
	07.30 - 08.45 Paige	07.30 - 08.45 Elisa	07.30 - 08.45 Bas	07.30 - 08.45 Wilma	08.00-9.15 wisselend
08.45 - 10.00 Teun	08.45 - 10.00 Irma	08.45 - 10.00 Jolien	08.45 - 10.00 Sem	08.45 - 10.00 Maaike	9.15-10.30 wisselend
10.00 - 11.15 Elisa	10.00 - 11.15 Lot	10.00 - 11.15 Teun	10.00- 11.15 Marit	10.00- 11.15 Teun	
11.15 - 12.30 Steven	11.15 - 12.30 Chris	11.15 - 12.30 Sem (Remondo per 1-1)	11.15 - 12.30 Steven	11.15 - 12.30 Jolien	
12.30 - 13.00 Pauze					
13.00 - 14.15 Annemarie	13.00 - 14.15 Nadia		13.00 - 14.15 Jolien	13.00 - 14.15 Sem	
14.15 - 15.30 Erik	14.15 15.30 Martin		14.15 - 15.30 Elisa	14.15 - 15.30 Lot	
		15.30 - 16.45 Chris	15.30 - 16.45 Maud		
16.45 - 18.00 Brightly			16.45 - 18.00 Wilma		
18.30 - 19.45 Annemarie/Alec	18.30 - 19.45 Marit	18.30 - 19.45 Eke	18.30 - 19.45 Marit		
19.45 - 21.00 Alec / Steven	19.45 - 21.00 Erik	19.45 - 21.00 Brightly	19.45 - 21.00 Martin		

Tijdens ziekte / vakantie van de vaste fysiotherapeut wordt de groep begeleid door een collega