

01-11-2023

TRAININGSTIJDEN **ARCUS MEDISCH FIT**

V3.1

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
	07.30 - 09.00 Paige	07.30 - 09.00 Tessa	07.30 - 09.00 Bas	07.30 - 09.00 Wilma	08.00-9.30 wisselend
09.00 - 10.30 Paige	09.00 - 10.30 Irma	09.00 - 10.30 Tessa	09.00 - 10.30 Eke	09.00 - 10.30 Maaike	9.30-11.00 wisselend
10.30 - 12.00 Rita	10.30 - 12.00 Lot		10.30 - 12.00 Nadia	10.30 - 12.00 Tessa	
12.00 - 12.30 Pauze					
12.30 - 14.00 Annemarie	12.30 - 14.00 Nadia		12.30 - 14.00 Jorieke	12.30 - 14.00 Ellen	
14.00 - 15.30 Tessa			14.00 - 15.30 Marleen	14.00 - 15.30 Lot/Martin	
		15.30 - 17.00 Chris	15.30 - 17.00 Maud		
17.00 - 18.30 Brightly			17.00 - 18.30 Wilma		
18.30 - 20.00 Marleen	18.30 - 20.00 Marit	18.30 - 20.00 Eke	18.30 - 20.00 Marit		
19.45 - 21.00 Marco	19.45 - 21.00 Rita	19.45 - 21.00 Brightly	19.45 - 21.00 Martin		