

11-02-2022

## TRAININGSTIJDEN **ARCUS MEDISCH FIT**

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
	07.30 - 09.00 Paige	07.30 - 09.00 Rita	07.30 - 9.00 Martine	07.30 - 09.00 Martine	08.00 - 9.30 wisselend
09.00 - 10.30 Jorn	09.00 - 10.30 Irma	09.00 - 10.30 Rita	09.00 - 10.30 Eke	09.00 - 10.30 Maaïke	9.30 - 11.00
10.30 - 12.00 Rita	10.30 - 12.00 Jorn		10.30 - 12.00 Eke	10.30 - 12.00 Jorn	
<b>12.00 - 12.30 Pauze</b>					
12.30 - 14.00 Vera	12.30 - 14.00 Jorn		12.30 - 14.00 Jorieke	12.30 - 14.00 Ellen	
14.00 - 15.30 Jorn			14.00 - 15.30 Jorn	14.00 - 15.30 Jorn	
		15.30 - 17.00 Diederik	15.30 - 17.00 Diederik/Jorn		
17.00 - 18.30 Brightly			17.00 - 18.30 Paige		
18.30 - 20.00 Jorn	18.30 - 20.00 Annemarie	18.30 - 20.00 Eke	18.30 - 20.00 Diederik		
20.00 - 21.30 Marco	20.00 - 21.30 Rita	20.00 - 21.30 Brightly	20.00 - 21.30 Diederik		