

ClaudicationNet

Regio Zutphen

U bent door uw arts verwezen naar een fysiotherapeut voor looptherapie.

Gesuperviseerde looptherapie is een behandeling voor patiënten met claudicatio intermittens klachten. In de volksmond ook wel etalagebenen genoemd. Door middel van looptherapie kunt u uw maximale loopafstand vergroten. We maken daarbij gebruik van een loopband.

Looptherapie onderscheidt zich duidelijk van wandelen. Met stevige wandelpas helpen we uw loopafstand te verruimen volgens een speciaal voor u opgezet schema. Ieder op zijn of haar eigen niveau.



Het is een intensief traject bestaande uit 2-3 behandelingen per week. Daarnaast vragen we u vijf keer per week, liefst dagelijks, zelfstandig uw looptraining te doen. Dit gedurende 3-6 maanden. Gedurende deze periode besteedt uw fysiotherapeut aandacht aan leefstijlveranderingen die nodig zijn om het risico op verdere problemen te verminderen. U kunt hierbij denken aan stoppen met roken, gezonde voeding en het ontwikkelen van een actieve leefstijl.



Naast het vergroten van de loopafstand is er aandacht voor verbetering van uw uithoudingsvermogen en het beoordelen en indien nodig verbeteren van uw looppatroon. Een efficiënt looppatroon maakt het lopen van afstanden gemakkelijker.

Vergoedingen:

De behandeling van etalagebenen komt in aanmerking voor volledige vergoeding uit de basisverzekering. Voorwaarde is dat u verwezen bent door uw huisarts of vaatchirurg. De meeste zorgverzekeraars hebben als aanvullende eis dat uw fysiotherapeut is aangesloten bij Claudicatio Net, een netwerk van specialisten in het geven van looptraining bij vaatproblemen.

Deze informatie wordt u aangeboden door de aangesloten praktijken in de regio Zutphen (zie achterzijde).



Arcus Fysiotherapie
Paulus Potterstraat 42
7204 CV Zutphen
0575 51 76 77

Diederik Kingma



Ruurloseweg 1b
7244 AT Barchem
0573 44 27 57

Arianne Koopmans-Witjes



Nieuwe weg 5-08
7261 NL Ruurlo
0573 - 458138

Martijn Zadelhoff



Nijverheidsstraat 8
7213 DB Gorssel
0575 49 34 73

Gerrianne Brinkman



Haalmansweg 1
7241 CP Lochem
0573 25 72 28

Niek ten Dam



Treubstraat 70a
6951 BB Dieren
0313 41 48 66 / 0313 74 51 34

Martin van Dommele / Inge Vaessen



Rustoordlaan 10
7211 AX Eefde
0575 51 56 55

Hans Ottens



Zutphenseweg 23c
7251 DG Vorden
0575 55 15 07

Inge Wielinga



Zuster Meyboomstraat 3
7207 GZ Zutphen
0575 53 03 77

Job Klaver



Hoofdstraat 45 B101
7213 CR Gorssel
0575 49 30 02

Joke Lubberdink



Coehoornsingel 3
7201 AA Zutphen
0575 59 41 71

Marca Zanting / Leonieke Hendriksen



Braamkamp 554
7206 JC Zutphen
0575 52 28 55

Frija Rook

Voor informatie: www.claudicationet.nl