

Gezond sporten

Arcus Fysiotherapie heeft voor iedereen de mogelijkheid om te sporten en op een verantwoorde manier aan zijn klachten te werken en zijn conditie op peil te houden. Naast reconditionering bieden wij u verschillende speciale trainingstrajecten aan.

Arcus Medisch Fit

Sporten onder leiding van een fysiotherapeut volgens een individueel opgesteld trainingsschema. U bepaalt zelf uw trainingsdoelen en wij adviseren u hoe u die het beste kunt realiseren. U heeft de mogelijkheid om op 6 dagen per week te trainen. Ook in de avonden en op zaterdagochtend.

Speciale groepen

Bij Arcus Fysiotherapie verzorgen we speciale trainingsgroepen voor mensen met COPD, hartfalen, diabetes en overgewicht. Informeert u voor verwijzing en/of kosten bij het secretariaat.

CARE groepen

Twee keer per week is er een CARE trainingsgroep. Patiënten vóór en tijdens een oncologische behandeling trainen gezamenlijk met mensen die de behandeling al hebben afgesloten, herstellende zijn of volledig genezen. Allen werken onder leiding van een oncologisch fysiotherapeut op hun eigen niveau aan verbetering van kracht en conditie.

Arcus Senioren Fit

Senioren die gezamenlijk willen sporten kunnen deelnemen aan de Senioren Fit groepen. Fitheid verbetert de kwaliteit van leven en samen sporten geeft ontspanning en gezelligheid. Gedurende één uur komen alle spieren en gewrichten aan de beurt en sluiten we af met een gezamenlijk kopje koffie.

Fitkids en Active Kids groepen (6-18 jaar)

Fitkids voor kinderen die vanwege een chronische ziekte of een beperking geen lid kunnen zijn van een gewone sportclub. Active Kids voor kinderen met overgewicht of dreigend overgewicht die een duwtje in de rug moeten krijgen naar een actieve leefstijl en inzicht in gezond gedrag. Zie folders of www.arcusfysiotherapie.nl



info@arcusfysiotherapie.nl
www.arcusfysiotherapie.nl



Arcus Fysiotherapie

Paulus Potterstraat 42
7204 CV Zutphen
0575-517677



Locatie Polbeek

Van Dorenborchstraat 1
7203 CA Zutphen
0575-517677



Locatie De Hoven

Schoolstraat 2
7205 BP Zutphen
0575-517677



Samen in beweging



Gezond leven en bewegen

U beweegt de hele dag, u werkt, u loopt, u fietst, bukt en staat. Pas als u klachten krijgt en het bewegen niet meer lukt merkt u hoe belangrijk bewegen is. De fysiotherapeut is expert in bewegen.

Wij beoordelen uw klachten en zorgen er voor dat u de beste fysiotherapeutische behandeling krijgt.

In overleg met u en uw verwijzend arts kunnen we een keuze maken uit de volgende specialisaties:

- Manueeltherapie
- Kinderfysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Oncologisch fysiotherapie
- Geriatrisch fysiotherapie
- Long- en hartrevalidatie
- Diabetes en reumabehandeling
- Claudicatio intermittens training (etalagebenen)
- Reconditionering (hersteltraining)

Ook is het mogelijk dat u alleen voor een advies bij ons aanklopt, een fitheidstest wilt doen of uw conditie op peil wenst te houden in het Arcus Medisch Fit programma.



Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor fysiotherapie met een verwijzing van uw huisarts of specialist maar ook zonder verwijzing en op eigen initiatief. Indien u zonder verwijzing komt zullen wij, nadat u daar toestemming voor hebt gegeven, de huisarts informeren dat u zich heeft aangemeld voor fysiotherapeutische behandeling en hun verslag doen van onze bevindingen.

De eerste afspraak

Tijdens uw eerste bezoek maken we een analyse van uw klacht en stellen we samen met u een behandelplan op. Mogelijk worden er nog een aantal vragenlijsten met u besproken en krijgt u het verzoek die thuis in te vullen. Tijdens de vervolgspraak zal een start gemaakt worden met de behandeling. Het kan dus voorkomen dat er bij de eerste afspraak alleen een uitgebreide intake en analyse van uw klachten gedaan wordt. Een goede start is een belangrijke voorwaarde voor een goed verloop van uw behandeling.

Neemt u bij de eerste afspraak uw ID-kaart mee zodat we uw gegevens kunnen invoeren en uw verzekeringspakket kunnen beoordelen.

Vergoeding van kosten door uw zorgverzekeraar

Fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Het aantal behandelingen dat u vergoed krijgt verschilt per zorgverzekering en per afgesloten zorgpakket. Kijkt u uw polis goed na en vraag, bij twijfel, uw fysiotherapeut. Houdt u er rekening mee dat behandelingen die u elders heeft genoten ook meetellen! In een aantal specifieke gevallen is er vergoeding mogelijk vanuit de basisverzekering. Het secretariaat kan u daarover informeren.

Onze praktijk heeft contracten met alle landelijke zorgverzekeraars. Behandelingen die niet voor vergoeding in aanmerking komen omdat u niet of onvoldoende bent verzekerd dient u zelf te betalen. Tarieven vindt u in de wachtkamer of op www.arcusfysiotherapie.nl.

Verhinderung

Indien u bent verhinderd dient u zich 24 uur van tevoren af te melden. De kosten van een behandeling die niet 24 uur van tevoren is afgemeld worden rechtstreeks bij u in rekening gebracht en komen niet voor vergoeding via uw zorgverzekeraar in aanmerking.

U kunt u afmelden via:
telefoon: 0575 517677 of 545270
e-mail: info@arcusfysiotherapie.nl
voor de oefenzaal:
e-mail: trainingen@arcusfysiotherapie.nl

Klachtenregeling

Wij zijn blij met het vertrouwen dat u in Arcus Fysiotherapie stelt. U kunt ervan uit gaan dat we ons uiterste best doen u zo goed en adequaat mogelijk te helpen en ons daarbij te conformeren aan landelijk geldende richtlijnen en regels. Heeft u toch klachten over uw behandeling dan kunt u die kenbaar maken via ons klachten formulier.

Voor uitgebreide klachtenregeling zie ook www.arcusfysiotherapie.nl